

Wellnessmassage im Spreewaldhaus-Lübben



- **Tiefe Bindegewebsmassage**
- **Viszeral Massage**
- **Breußmassage**
- **Craniosacrale Anwendung**
- **Tuina Massage**
- **Lomi Lomi**

Tiefe-Bindegewebsmassage

Es werden hauptsächlich Zonen im Bereich des Rumpfes behandelt. Mit einer speziellen Massagetechnik wird eine positive Wirkung auf mögliche Veränderungen im Bindegewebe und Muskel erzielt.

Viszeral-Massage

Mit der Behandlungsmethode der inneren Organe und der dazugehörigen Strukturen wird die Organbeweglichkeit und Elastizität des Gewebes in Ihrer Funktion verbessert.

Breußmassage

Mit der speziellen Massage der Wirbelsäule werden Blockaden gelöst und Fehlstellungen der Wirbelkörper können ausgeglichen werden. Wirbelsäule und Bandscheiben werden gestärkt.

Craniosacrale Anwendung

Arbeitet mit dem craniosacralen Rhythmus, der sich im feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit zeigt. Diese Flüssigkeit nährt, bewegt und schützt unser Nervensystem vom Schädel bis zum Kreuzbein.

Tuina Massage

Mit dieser chinesischen Massagetechnik werden Schub- und Reibetechniken als Energiebahnregulation, die Akupressur und Variationen der Druckbehandlungen der Leitbahnpunkte einschließlich der Sonderpunkte angewendet. Außerdem werden Greif- und Dehntechniken sowie gelenk- und wirbelsäulenmobilisierende Techniken und Manipulationen zusammenfassend angewendet.

Lomi Lomi

Eine Lomi-Massage im Wellnessbereich dient Ihrer puren Entspannung. Dabei spielt auch das Lösen von seelischen Verspannungen eine Rolle. Diese haben oft ihre Ursache in schmerzlichen Erlebnissen aus der Vergangenheit. Stress und alte Gedankenmuster, die im Gedächtnis gespeichert sind, können bei der Lomi Lomi mit aufgelöst werden.

Jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr nach Terminabsprache

mit Fam. Budich 03546/180683 oder

WellnessmassagEURin Ines Richter Tel: 0174/4593608

Preis: 1,- €/min